



# 2. Kyu

Mindestalter: 13. Lebensjahr/Jahrgang)

2. Kyu

## Vorkenntnisse:

Stichprobenartig (8. bis 3. Kyu)

## Falltechnik

entfällt

## Grundformen der Wurftechnik (7 Aktionen)



Yoko-otoshi  
(Seitfallzug)  
*beidseitig*



Yoko-gake  
(Seitfußzug)  
*beidseitig*



Ashi-uchi-mata  
(Bein-Innenschenkelwurf)



Utsuri-goshi  
(Hüftwechselwurf)



Kata-ashi-dori  
(Innensichel mit Bein fassen)



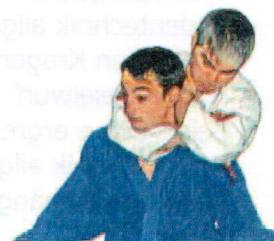
**oder** Kuchiki-taoshi  
(einen morschen Baum fällen)



## Grundformen der Bodentechniken (4 Aktionen)



Juji-jime  
(Kreuzwürgen)



Hadaka-jime  
(freies Würgen)