



6. Kyu

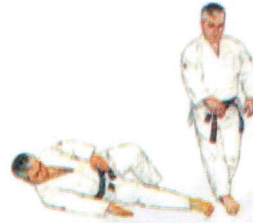
(Mindestalter: 9. Lebensjahr/Jahrgang)

6. Kyu

Falltechnik (7 Aktionen)



Fallen rückwärts (Ushiro-ukemi) mit Judorolle
rechts und links über die Schulter



Fallen zu *beiden* Seiten (Yoko-ukemi)



Judorolle mit Liegenbleiben
beidseitig

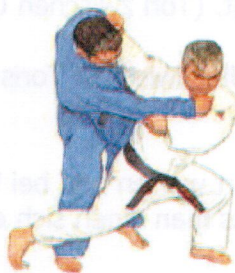
und

Aufstehen
beidseitig

Grundformen der Wurftechnik (7 Aktionen)



Ippon-seoi-nage (Schulterwurf) *beidseitig*



Tai-otoshi (Körpersturz)

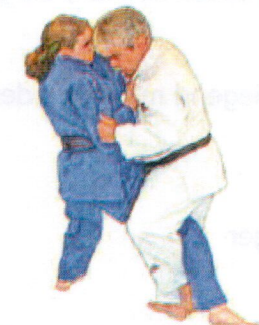


Ko-uchi-gari (kleine Innensichel)
beidseitig

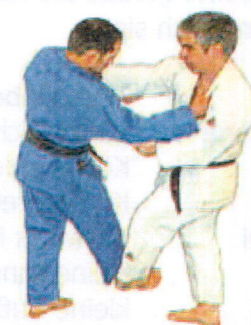


Ko-soto-gake
(kleines äußeres Einhängen)

oder



Ko-soto-gari
(kleine Außensichel)



De-ashi-barai
(Fußfeger)